



TIERRA ROJA
salud & yoga

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

09:30 -
10:00 -
10:30 -
11:00 -
11:30 -
12:00 -
12:30 -
13:00 -
13:30 -
14:00 -
14:30 -
15:00 -
15:30 -
16:00 -
16:30 -
17:00 -
17:30 -
18:00 -
18:30 -
19:00 -
19:30 -
20:00 -
20:30 -
21:00 -

10:30-12:00
Yoga Terapéutico

10:30-12:00
Yoga Terapéutico

14:15-15:15
Hatha Yoga

18:30-19:30
Hatha Yoga

18:15-19:45
Yoga Terapéutico

18:30-19:30
Hatha Yoga

18:15-19:45
Yoga Terapéutico

20:00-21:00
Hatha Yoga

20:00-21:00
Hatha Yoga

20:00-21:00
Hatha Yoga

20:00-21:00
Hatha Yoga